



# Atmen Tanzen

## **Prozessorientierte Fortbildung 2018 für Atem-, Bewegungs-, Tanz- und KörperpsychotherapeutInnen**

### **Montag, 19. März & 18. Juni, 9.30 bis 17.00 Uhr**

Fr. 160.– einzelner Montag

Fr. 300.– beide Montage

Kursort: Obere Zäune 14, Zürich

Anmeldung für Montag bis 14 Tage vorher

### **Wochendende vom 17./18. November**

Samstag, 9.30 – 17.00 Uhr

Sonntag, 9.30 – 16.00 Uhr

Fr. 320.– Wochenende

Kursort: Obere Zäune 14, Zürich

Anmeldung fürs Wochenende bis 25. Oktober

- der Tanzlust freien Lauf lassen, die Musik unterschiedlicher Stilrichtungen regt an
- stiller werden und eintauchen in die innere Welt des Atems
- leise beginnen, nach innen horchen, auf den Atem
- der Atem entfaltet sich, drückt sich aus in einer Geste, durch Bewegung in den Raum bis zum Tanzen.
- Ein Schwerpunkt an diesem Tag ist der „begleitete Tanz“. Das ist eine Art von „Behandlungstanz“ zu zweit. Nebst den Atembehandlungen inspirieren mich dazu der Butohtanz, Authentic movement und unwinding movements.

## **Mein Weg**

- Gymnastik-Diplom-Schule Basel, 3 Jahre Vollzeit
- Ausbilderin an der staatl. anerkannten Schule für Gymnastik und Gesundheitserziehung Schwarzerden, Deutschland
- Ausbildung zur Atemtherapeutin bei Ilse Middendorf, Berlin
- 5 Jahre berufsbegleitende Ausbildung in Biosynthese (Körperpsychotherapie) bei David Boadella
- 1,5 Jahre Ausbildung in Energiearbeit und Gespräch bei Manuel Schoch in Zürich und weitere Fortbildungen über mehrere Jahre
- Mehrjährige, vertiefte Fortbildungen in der Atemarbeit: bei Ilse Middendorf, Elisabeth von Gunten, Theophil Grest, Herta Richter, Margrith Schneider (Logopsychosomatik)
- Fortbildungen in Craniosacraltherapie bei Jim Asher und Jane Harrington, Boulder
- Prägende Fortbildungen im Tanzen: Magda Vandewalle (Belgien), Trudi Schoop, Detlef Dorsch (Berlin)
- Stete Auseinandersetzung mit anderen psychotherapeutischen Verfahren, frühe Prägung durch die Gestalttherapie, insbesondere durch Werner Arnet, heute in Weiterbildung Traumatherapie bei J.B. Schmidt
- Stimmfaltung: Giorgio Benedetti, Ingeborg Brun u.a.
- Seit 1980 eigene Praxis als Atemtherapeutin und mit Tanz; Kurse an verschiedenen Institutionen in der Schweiz und in Deutschland; einige Jahre Rhythmik und Tanz in einer Schule für verhaltensauffällige Kinder, therapeutische Bewegungsgruppen für motorisch gestörte Kinder
- 7 Jahre Ausbildungstätigkeit am Institut für Atempädagogik und Atempsychotherapie mit Stefan Bischof, Beate Häberle, Geha Haas, Wolfgang Schilling

Irène Christen,

Dipl. Bewegungspädagogin, Dipl. Atemtherapeutin AFA/SBAM

Bankweg 30, 5610 Wohlen, Tel. 056 622 63 69, irene-christen@bluewin.ch

www.irene-christen.ch